



Comitato Territoriale Monti Iblei

BANDO CORSO DI FORMAZIONE PER SMART COACH DEL “VOLLEY S3”

Il Comitato territoriale Monti Iblei nell’arco delle attività formative e di sviluppo dell’attività promozionale, indice ed organizza un corso di formazione per Smart Coach che nasce con il progetto Volley S3.

Lo Smart Coach avrà il compito importante di trasmettere un nuovo modo di apprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO ed il DIVERTIMENTO. Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere. Alla figura dello Smart Coach si associa anche l’importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo Smart Coach ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

DURATA

Il corso è strutturato su sei (6) lezioni da due (2) ore per un totale di dodici ore, più trenta (30’) minuti di valutazione finale.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al corso sarà pari ad una somma di € 50,00 stabilita dal Consiglio Federale. I partecipanti al corso devono presentare all’atto dell’iscrizione un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

Possono partecipare al corso Smart Coach coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, alla data dell’iscrizione.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria; non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante lo svolgimento del corso.

VALUTAZIONE FINALE

Al termine del corso sarà previsto un QUESTIONARIO di VERIFICA FINALE, composto da 30 domande a risposta multipla da effettuare in un arco temporale di 30 minuti. La sufficienza verrà raggiunta con il risultato di 18/30.

IL GIUDIZIO FINALE PREVEDERÀ L’IDONEITÀ E LA NON IDONEITÀ.

ABILITAZIONE

Al termine del corso e dopo aver conseguito la qualifica di Smart Coach con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di Smart Coach è definitiva.

L’abilitazione di “Smart Coach” consente, di svolgere l’attività tecnica ufficiale nell’ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella stessa stagione sportiva. La quota di tesseramento annuale è pari a € 40,00, solo per coloro i quali non abbiano la qualifica di Allenatore.



Comitato Territoriale Monti Iblei

PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO 1 – TEORICO – Le finalità e La figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
 - I Principi
 - Le caratteristiche
 - Testimonial
 - I Contenuti e i giochi
 1. Flessibilità
 2. Progressione
 3. Percorso
2. La figura dell'allenatore del Volley S3 e dello Spikeball:
 - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione.
 - Relazione e gestione del gruppo.
 - Come comunica lo Smart Coach

MODULO 2 – TEORICO – Il metodo

1. L'importanza del gioco nella fascia d'età 5-12 anni
2. Le caratteristiche motorie nella fascia d'età 5-12 anni
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

MODULO 3 – TEORICO – Proposte Didattiche

1. Motricità e Contenuti del Gioco (fasce d'età 5-6, 7-8 , 9-10 , 11-12)
2. L'Autonomia
3. Sviluppo della Motricità
4. La Percezione e la sicurezza esecutiva
5. Inventare, Divertirsi e Collaborare

MODULO 4 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Giochi Didattici

1. Giochi di avviamento al Volley S3
2. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo.
3. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
 - PROVIAMO A
 - VALE SOLO
 - VALE TUTTO TRANNE
 - VEDIAMO CHI FA PRIMA
 - SPIKEMAN
 - 2 CON 2
 - 2 CONTRO 2
 - PALLA NOME CHIAMA
 - SVUOTA CAMPO
4. Metodologia



Comitato Territoriale Monti Iblei

MODULO 5 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Spikeball Training

1. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
2. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
 - PROVIAMO A.....
 - SCHIACCIA 1,2,3
 - COLPISCI LA PALLA
 - I RACCOGLITORI
 - ATTACCO AL CASTELLO
 - 1 PER 1
 - 2 PER 2

MODULO 6 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA- L'Allenamento dei Fondamentali

1. Allenamento dei fondamentali:
 - Gioco della Battuta
 - Gioco della Ricezione
 - Gioco dell'Alzata
 - Gioco dell'Attacco

MODULO 7- RAPPRESENTAZIONE PRATICA- Le Schedi di Allenamento

- 1 Scuola Primaria
 - Allenamento White.
 - Allenamento White/Green
- 2 Scuola secondaria I grado
 - Allenamento White/Green
 - Allenamento Green
 - Allenamento Red
- 3 Scuola Secondaria II Grado
 - Allenamento Green
 - Allenamento Green/Red
 - Allenamento Red

MODULO 8 –TEORICO-Aspetti organizzativi

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3.
2. La pianificazione dell'allenamento in ambito territoriale.
3. La promozione sul territorio.
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale.
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione.
6. La scuola: i progetti scolastici.
7. Come organizzare un torneo.
8. I materiali.

VALUTAZIONE (Test di verifica 30 domande a risposta multipla)



Comitato Territoriale Monti Iblei

PROGRAMMA DEL CORSO

03/12/2021 on-line ore 19,00
07/12/2021 lezioni teorico/pratiche in palestra ore 16/20
08/12/2021 lezioni teorico/pratiche in palestra ore 9,30/12,30 e 15,30/18,30

SEDE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO Da definire

RELATORE DEL CORSO prof. **Irene RANALLETTI** (Docente Federale FIPAV).

SCADENZA ISCRIZIONI **entro il 29/11/2021 a mezzo e-mail:** cqp@fipavmontiblei.it

Ragusa, 23 novembre 2021

*Comitato Territoriale Monti Iblei
Settore Scuola e Promozione*